

Liebe Eltern,

Schon beim Wort „Kopfläuse“ juckt es schon... Trotz der häufigen Annahme, dass schlechte Hygiene für das Auftreten verantwortlich sei, kann es jeden treffen. Ja, sauberes Haar wird von den Läusen sogar bevorzugt, da es weniger fettig ist und so die Läuse sich besser fortbewegen können!

Es ist kein Grund sich schämen, Läuse kann jeder bekommen. Im Alter von 5 - 13 Jahren sind Läuse die häufigste parasitäre Erkrankung.



Kopfläuse sind...

- Parasiten, sie leben auf dem behaarten Kopf von Menschen (Haustiere sind keine Überträger!)
- sie stechen, ähnlich wie Mücken, um Blut zu saugen
- mit kleinen Beinchen können sie sich gut festhalten, sind 2-3 mm lang und übertragen sich über direkten Kontakt

Wie sich die Kopfläuse entwickeln

Stadium 1

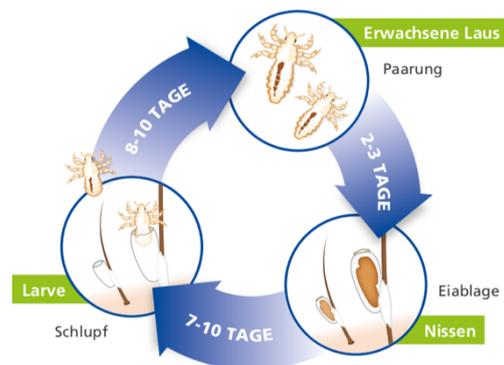
Die Läuseweibchen befestigen ihre Eier (= Nissen) mit „Kleber“ ca. 1 cm vom Haaransatz wie eine Perlschnur

Stadium 2

Die Larven schlüpfen nach 7-10 Tagen. Sie können bereits klettern und beginnen sofort mit dem Blutsaugen

Stadium 3

Nach etwa 8-10 Tagen sind die Larven erwachsen



Läuse erkennen und behandeln

- Zunächst Haare mit normalem Shampoo waschen
- Dann zunächst mit einem normalen Kamm kämmen
- anschließend einen feinen Nissenkamm verwenden
- Nissenkamm auf weißem Küchenpapier ausstreichen und nach Läusen suchen



... dann die eigentliche Behandlung

- die verschriebene Lösung in das trockene Haar verteilen
- nun Einwirken lassen (10 Minuten)
- Läuse mit dem Nissenkamm auskämmen
- Haare dann mit normalem Shampoo auswaschen
- nach 8-10 Tagen die Prozedur wiederholen

... sonst noch was?

- Kontaktpersonen informieren
- Kindergarten / Schule informieren, um die Ausbreitung einzudämmen
- Familienmitglieder untersuchen
- alle wie oben beschrieben mit feuchtem Haar untersuchen
- Umgebung reinigen
 - Kämmе, Haarbürsten, -gummis oder -spangen mit heißer Seifenlösung 10 Minuten reinigen
 - Schlafanzüge, Bettwäsche und Handtücher bei mind. 60 °C waschen
 - Kuscheltiere, Kissen, Mützen mind. 3 Tage in einem Plastiksack oder 1 Tag bei - 18 °C einfrieren